



RUNÓMETRO

ANÁLISIS POR
COMUNIDADES

ELABORADO POR

RUNNEA

we are testers

RUNÓMETRO

Informe Runómetro por comunidades Conclusiones relevantes del análisis

*Se han seleccionado 6 comunidades de diferentes comunidades de España (centro, norte, sur, este y oeste) con mayor número de encuestados del total de la muestra.

1. ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS - SEXO

Distinguiendo por comunidad:

Madrid:

Hay 661 encuestados que suponen el 14.81% de la muestra. Exactamente el 50% son hombres y el otro 50% mujeres.

Cataluña:

Hay 406 encuestados que suponen el 9.1% de la muestra. El 53.69% son mujeres y el 46.31% son hombres.

País Vasco:

Hay 638 encuestados que suponen el 14.3% de la muestra. El 62.54% son hombres y el 37.46% mujeres.

Galicia:

Hay 275 encuestados que suponen el 6.16% de la muestra, de los cuales el 54.18% son mujeres y el restante 45.81% son hombres.

Valencia:

Hay 421 encuestados que suponen el 9.43% de la muestra, de los cuales el 56.29% son mujeres y el 43.7% son hombres.

Andalucía:

Hay 682 encuestados que suponen el 15.28% de la muestra, de los cuales el 52.49% son hombres y el 47.5% son mujeres.

2. ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS - EDAD

Entre los amateurs el 33.23% de los hombres tiene entre 35 y 44 años y el 36.27% de mujeres amateurs tienen entre 25 y 34 años.

En los expertos el 44.32% de los hombres tiene entre 35 y 44 años y el 41.07% de las mujeres también está en este intervalo de edad.

Entre los avanzados el 37.47% de los hombres tienen de 35 a 44 años y el mismo porcentaje de mujeres tienen entre 25 y 34 años.

Distinguiendo por comunidad:

En Valencia y Andalucía la mayoría de los encuestados tienen entre 25 y 34 años. En el resto de provincias predominan las edades entre 35 y 44 años.

PREGUNTAS

¿Cuáles son tus motivaciones a la hora de salir a correr?

- La mayoría de los principiantes y amateurs corren para estar en forma o por salud, y muy pocos para preparar una carrera.
- Entre los avanzados, empieza a tomar relevancia el salir a correr porque “me gusta o me divierte” (sobre todo en los hombres). El grueso de las mujeres sigue saliendo a correr por estar en forma o por salud.
- La gran parte de los hombres expertos salen a correr para preparar una carrera (77.27%), por estar en forma (61.36%) y porque les gusta o divierte (56.81%). Entre las mujeres, un 64.28% corre por preparar una carrera, y casi el 67.85% sigue corriendo por estar en forma o por salud

RUNÓMETRO

Distinguiendo por comunidad:

Madrid:

La motivación principal es estar en forma, elegida por el 75.03% de los madrileños.

Hay que destacar que los hombres aprecian algo más que las mujeres salir a correr porque les gusta o les divierte; mientras que ellas valoran algo más correr para adelgazar y para despejarse.

Cataluña:

La motivación principal sigue siendo estar en forma, elegida por el 73.53% de los catalanes. En este caso es más valorado por las mujeres.

Las mujeres evalúan algo más la salud, adelgazar y despejarse.

País Vasco:

La motivación principal es estar en forma, elegido por el 69.60% de los vascos. Es bastante más valorado por los hombres que por las mujeres. En general los hombres son los que más valoran cualquiera de las alternativas.

Los hombres aprecian mucho más que las mujeres la salud, y correr porque les gusta o les divierte.

Galicia:

La motivación principal sigue siendo salir a correr por estar en forma, elegida por el 73.81% de gallegos. Más valorado por las mujeres en este caso.

Las mujeres por su lado valoran más que los hombres la salud, despejarse y adelgazar.

Los hombres aprecian más correr para divertirse.

Valencia:

La motivación principal es estar en forma, elegido por el 70.67% de los valencianos. Más valorado por las mujeres.

Las mujeres valoran más correr por salud, para despejarse y por adelgazar.

Los hombres valoran más divertirse.

Andalucía:

La motivación principal es estar en forma, elegido por el 75.51% de andaluces. Más valorado por los hombres.

A los hombres les interesa más que a las mujeres correr por salud, para divertirse o preparar un reto.

Las mujeres prefieren correr para adelgazar.

¿Cuántos días sales a correr?

- Teniendo en cuenta el total de la muestra, la mayoría de los hombres salen a correr entre 3 y 5 días a la semana (56.26%) y la mayoría de mujeres salen a correr 1 o 2 días a la semana (49.25%).
- La mayor parte de principiantes salen a correr uno o dos días a la semana (79.25% de los hombres y 82.23% de las mujeres).
- La mayoría de los amateurs salen a correr entre 3 y 5 días a la semana (50.38% de los hombres y 46.9% de las mujeres); o entre 1 y 2 días a la semana (45.20% de los hombres y el 48.05% de las mujeres).
- En el segmento de los avanzados la gran parte salen a correr entre 3 y 5 días a la semana (78.24% de los hombres y 68.37% de las mujeres).
- Los expertos por su parte salen a correr entre 3 y 5 días a la semana (el 63.07% de los hombres y el 58.93% de las mujeres) y todos o casi todos los días el porcentaje restante.

Distinguiendo por comunidad:

Madrid:

Salen a correr entre 3 y 5 días a la semana el 57.89% de los hombres y casi el 50% de las mujeres.

La mitad de las mujeres salen a correr 1 o 2 días a la semana.

Cataluña:

Salen a correr entre 3 y 5 días a la semana el 61.69% de los hombres y entorno al 50% de las mujeres.

El 52.76% de las mujeres salen a correr 1 o 2 días a la semana.

País Vasco:

Salen a correr entre 3 y 5 días a la semana el 56.63% de los hombres y el 38.06% de las mujeres.

El 58.56% de las mujeres sale a correr 1 o 2 días a la semana.

Galicia:

Salen a correr entre 3 y 5 días por semana el 50% de los hombres y el 50% de las mujeres. El 50% restante corre 1 o 2 días por semana.

Valencia:

Salen a correr entre 3 y 5 días a la semana el 54.88% de los hombres y el 48.94% de las mujeres.

Andalucía:

Salen a correr entre 3 y 5 días a la semana el 54.88% de los hombres y el 48.94% de las mujeres.

¿Cuánta distancia corres cada vez que sales?

- La mayoría de la muestra total corre entre 5 y 10 km (57.89% de los hombres y 53.95% de las mujeres). Sobre todo, principiantes y amateurs.
- El 66.79% de las mujeres principiantes corren menos de 5kms y el 61.89% de las mujeres amateurs corren entre 5 y 10 kms.
- La mitad de los hombres avanzados corren entre 5 y 10 km (53.03%) y casi la otra mitad entre 10 y 20 kms (41.18%). El grueso de mujeres avanzadas corre entre 5 y 10 kms (65.94%).
- De los expertos, la mayoría corre entre 10 y 20 kms (el 75% de los hombres y el 60.71% de las mujeres).

Distinguiendo por comunidad:

Madrid:

Corren entre 5 y 10 km sobre todo los hombres (64.24% de los encuestados). Solamente el 56.19% de las mujeres corre esta distancia.

Un 34.74% de las madrileñas corre menos de 5km.

Hay más hombres que mujeres que corran entre 10 y 20 km.

Cataluña:

El 53.20% de las personas encuestadas catalanas corren entre 5 y 10 km.

El 37.15% de las mujeres corren menos de 5 km. El 54.59% de las mujeres corren entre 5 y 10 km.

País Vasco:

El 53.29% de los vascos encuestados corre entre 5 y 10km, sobre todo los hombres.

El 54.63% de los hombres y el 51.04% de las mujeres corren entre 5 y 10 km.

RUNÓMETRO

Hay un 31.83% de los hombres que corre entre 10 y 20km.

Existe un 40.17% que corre menos de 5 km.

Galicia:

El 62—.91% de los gallegos encuestados corren entre 5 y 10 km, especialmente las mujeres.

El 65.78% de las mujeres gallegas y el 59.51% de los hombres corren entre 5 y 10 km.

El porcentaje restante de mujeres corre menos de 5 km

Un 23.02% de los hombres corre entre 10 y 20km.

Valencia:

El 62.91% de los valencianos encuestados corren entre 5 y 10 km, sobre todo las mujeres.

El 65.78% de las mujeres y el 59.51% de los hombres corre entre 5 y 10 km.

Prácticamente el resto de mujeres corre menos de 5 km.

Un 23.02% de los hombres corre entre 10 y 20 km.

Andalucía:

El 56.16% de los andaluces corren entre 5 y 10km, sobre todo los hombres.

Un 59.49% de los hombres y el 52.47% de las andaluzas corren entre 5 y 10 km. Hay un 20.11% que corren menos de 5km.

El 40.11% de las mujeres corre menos de 5 km.

¿Corres por asfalto o por pistas/montaña?

- La mayoría de la muestra total corre principalmente por asfalto (51.37% de los hombres y 59.3% de las mujeres)
- Los principiantes y amateurs suelen correr por asfalto. Importante que las el 80.97% de las mujeres principiantes corre por asfalto.
- Los avanzados están repartidos casi a partes iguales los que corren por asfalto y los que suelen correr por montaña y asfalto indistintamente.
- Más del 50% de los expertos corre por asfalto y pistas indistintamente.

RUNÓMETRO

Distinguiendo por comunidad:

Madrid:

En general, los madrileños corren principalmente por asfalto (61.12% de los encuestados), sobre todo las mujeres.

El 71.28% de las madrileñas y el 50.92% de los hombres corren por asfalto.

El 19.68% de las mujeres y el 36.35% de los hombres por asfalto y pista.

Cataluña:

El 48.28% de los catalanes corre por asfalto principalmente, sobre todo las mujeres.

El 55.5% de las mujeres y el 41.48% de los hombres corren principalmente por asfalto.

El 29.35% de las mujeres y un 39.88% de los hombres por pista y asfalto indistintamente.

País Vasco:

El 70.06% de los vascos corren principalmente por asfalto, sobre todo los hombres.

El 63.91% de los hombres y el 80.32% de las mujeres corren por asfalto principalmente.

Un 27.82% de los hombres corre por montaña y asfalto.

Galicia:

El 51.64% de los gallegos encuestados corren por asfalto principalmente, sobre todo las mujeres.

El 58.39% de las mujeres y el 43.66% de los hombres corre principalmente por asfalto.

Un 24.82% de las mujeres y el 31.75% corre por pista o asfalto indistintamente.

Valencia:

El 65.8% de los valencianos corren por asfalto principalmente, sobre todo las mujeres.

El 71.3% de las mujeres y el 58.68% de los hombres corre por asfalto.

Un 21.93% de las mujeres y el 29.87% de los hombres corre por pista o asfalto indistintamente.

Andalucía:

El 62.17% de los andaluces encuestados corre por asfalto principalmente, sobre todo las mujeres.

El 70% de las mujeres y el 55% de los hombres corre por asfalto principalmente. corre principalmente por asfalto.

¿Has sufrido algún tipo de lesión corriendo?

- Del total de la muestra, los segmentos que más lesiones han sufrido corriendo son los amateurs y los avanzados.
- Las lesiones más habituales son la sobrecarga y el esguince para todos los segmentos.
- Las mujeres principiantes, amateurs y avanzadas habitualmente sufren mareos.

Distinguiendo por comunidad:

Madrid:

El 47.04% de los madrileños ha sufrido una sobrecarga, un 30.71% un esguince, y un 20.57% mareos.

La lesión más común entre los hombres madrileños es la sobrecarga (53.03%). Le siguen los esguinces (30.3%) y las heridas por golpes (16.96%).

La lesión más común entre las mujeres es la sobrecarga (41.08%), seguida de los esguinces (31.11%) y los mareos (27.19%).

Cataluña:

El 32.59% de los catalanes ha tenido una sobrecarga, un 30.08% ha sufrido esguince, y un 19.49% ha tenido heridas por golpes indistintamente.

País Vasco:

Las lesiones más comunes entre los vascos son la sobrecarga (47.87%), esguince (27.81%) y heridas por golpes (16.41%).

Un 39.38% de las mujeres ha sufrido sobrecarga, un 28.95% esguince y un 20.84% mareos.

Un 53.38% de los hombres ha tenido sobrecarga, un 27.06% esguinces, un 17.29% heridas por golpes, y otro 13.82% rotura de fibras.

Galicia:

El 52.36% de todos los gallegos encuestados ha sufrido sobrecarga, un 30.9% ha tenido esguinces y un 20.36% ha sufrido mareos.

Valencia:

La lesión más habitual entre los valencianos es la sobrecarga (48.87%), seguida de los esguinces (31.95%). Un 24.43% de los encuestados ha tenido mareos.

Andalucía:

La lesión más común entre los andaluces es la sobrecarga (44.13%), seguida de los esguinces (33.43%) y los mareos (18.76%).



#RUNOMETRO

CONTACTO

PARA MÁS INFORMACIÓN

NAZARET LEÓN (WE ARE TESTERS)

comunicación@wearetesters.com

946 073 747

GORKA CABAÑAS (RUNNEA)

redaccion@runnea.com

615 744 384

946 851 158

ELABORADO POR

RUNNEA

we are testers